Atrimanti

Schluss mit Verspannungen, Antriebslosigkeit, Stress und Burn Out!
Tun Sie etwas dagegen! Wir helfen Ihnen dabei!

QiGong WOCHENEND SEMINAR

Für Ihre Gesundheit!

Atrimanti QiGong:

Die aus China stammende Kunst verbindet Meditation, Konzentration und Bewegung. Sie ermöglicht die Beherrschung von Körper und Geist. Sie umfasst die Einheit von Atem, Energie und Lebensfeuer. Durch sie erreicht man Harmonie und Regulierung des Qi: dem Zusammenspiel von Vitalität, Agilität und Emotionen. QiGong befähigt den Menschen, an jedem Ort und zu jeder Zeit den inneren Kompass neu zu justieren, um stets und überall bei sich zu bleiben.

Termin:	**15.11. + 16.11.2014**
Coach:	Torsten Neubert (Physiotherapeut, Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie, QiGong-Lehrer)
Teilnehmer:	mind. 10 Personen
Kosten:	165,00 EUR inkl. MwSt.
Zeiten:	Sa., 15.11.2014, 9 – 17 Uhr So., 16.11.2014, 9 – 15 Uhr
Ort:	Trainingszentrum für Business und Karriere Kleine Brüderstr. 2, 08412 Werdau
Ziel:	Erlernen einer ca. 15 min Übungsserie des „Ba Duan Jin“ inkl. Kursmanual, Buch, Trainings-DVD

Anmeldung und Infos unter Telefon 03762 489801 oder info@atrimanti.de

In den Räumen des Trainingszentrums für Business und Karriere