

Qigong mit Ball

Der Kompaktkurs für Ihr Team



Raus aus dem Kopf.
Rein in die Bewegung.

Fließende Bewegungen mit Ball und Racket verbinden
Körperwahrnehmung, Koordination und bewusste Atmung.

Wenige Termine. Mehr Zeit zum Üben.

Mehrstündige Kurseinheiten mit Pausen statt vieler Einzeltermine.
Zeit zum Ankommen, Ausprobieren und Vertiefen.
Kurze Bewegungsübungen für den Arbeitsalltag mitnehmen.

FÜR IHR UNTERNEHMEN

Für Teams und Beschäftigte

Termine, Umfang und Ort
nach Vereinbarung

KURSLEITUNG

Peter Oettler

Im Kreislauf des Lebens

Kompaktkurs für Ihr Team anfragen

0152 027 469 17 · info@imkreislaufdeslebens.com

www.imkreislaufdeslebens.com